

Mentale Innovatie



EDU-DEX seminar

10 mei 2022

Utrecht



Geboren	4 oktober 1956
Gezin	3 kinderen en opa
Woonplaats	Den Dolder
Beroep tot 1994	Onderwijzer en profvoetballer
Clubs	FC Utrecht, Nottingham Forest en PSV
Interlands	73
1994 – 1997	Breecom Retail
1997 – 2000	Technisch Manager FC Utrecht
2000-2016 2005-2016	Ondernemer - directeur Sport & Technologie
2010 – 2016 2019 - heden	Lid RvC PSV
2016-2017	TD KNVB
Tegenwoordig Auteur	Spreker - Comeback Manager Maak je comeback en Mentale Innovatie
Ambassadeur	Support Casper

Coachen



Zorgen dat een ander zichzelf goed begrijpt



Zorgen dat je jezelf goed begrijpt

Serena Williams



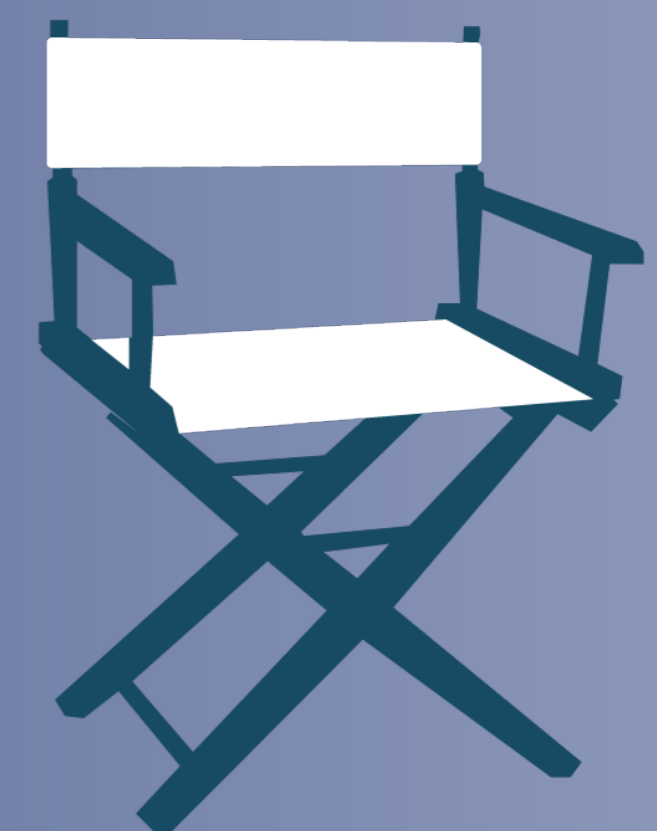
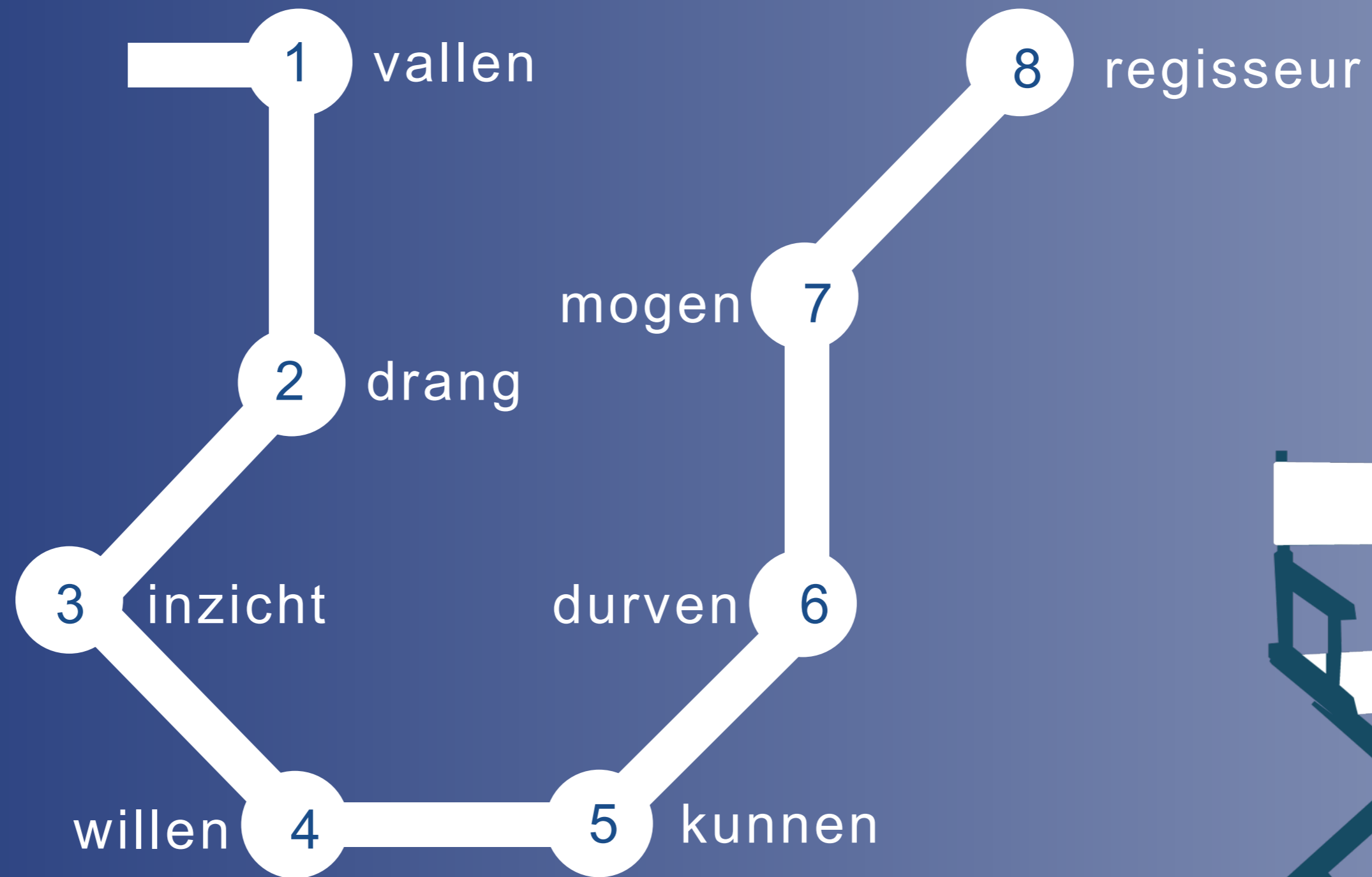
“ Niet de overwinning maakt je kampioen, maar het feit dat je na tegenslag weer overeind krabbelt.”



VIND JEZELF
OPNIEUW UIT:

Na tegenslag
Bij succes

maak je comebackmodel



ZET
HET LEVEN
NAAR JE HAND

MENTALE INNOVATIE

HANS VAN BREUKELLEN
BENNO DIEDERIKS
BAS KODDEN

THEMA.

Bevlogenheid
Doorzettingsvermogen
Bewegen
Aanpassingsvermogen
Zelfeffectiviteit

Mentale Innovatie



DE DROMER zet de deur open naar vernieuwing

DE SCHAKER neemt afscheid van schijnzekerheid en angst

DE ARCHITECT omschrijft de doelen en weet wat ervoor nodig is

DE HELD zet ondanks de onzekerheid toch stappen op weg naar het doel

Innovatieve mindset



Bevlogenheid

Flexibiliteit in denken

Trouw aan het eigen gevoel

Trots op succes

Flow en

Intrinsieke motivatie (GRIT)

Ruud van Nistelrooij



“Iedere dag beter
willen worden,
daar gaat het om”

Clarence Seedorf



“Ik ben erop gericht om mezelf
in een positieve stemming te
krijgen.
De rest gebeurt dan vanzelf.”



Een innovatieve mindset
gewenst!!!!!!



EDU-DEX-seminar

10 mei 2022

Utrecht